

## Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

### Activities-Specific Balance Confidence (ABC) Scale Nederlandse versie

24 mei 2016

Review: E. van Engelen  
Invoer: M Bokhorst

#### 1 *Algemene gegevens*

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
<b>Lichaamsregio</b>	Onderste extremititeit
<b>Aandoening (ICD)</b>	Bewegingsapparaat Zenuwstelsel en zintuigen
<b>Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)</b>	Bewegingssysteem Mobiliteit/bewegen

- *Korte beschrijving* → De Activities-Specific Balance Confidence (ABC) Scale is een vragenlijst bestaande uit 16 items. Per item/activiteit dient de patiënt aan te geven hoeveel vertrouwen /zij erin heeft bij het uitvoeren ervan niet te vallen of het evenwicht te verliezen. De beschreven activiteiten vinden zowel binnenshuis als buitenshuis plaats en zijn divers. Een hoge score komt overeen met veel vertrouwen de activiteit te kunnen uitvoeren.<sup>1-2</sup>
- *Doelgroep* → thuiswonende patiënten die angst hebben om te vallen
- *Auteur:*
  - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Powell LE, Myers AM (1995)<sup>1</sup>
  - ✓ *Nederlandse versie* → beschikbare versie afkomstig uit KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson (2016)<sup>2</sup>

#### 2 *Doel van het meetinstrument*

- Evaluatief / effectiviteit
- Inventariserend

### 3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → 16 items
- *Invulinstructie* → patiënt wordt schriftelijk geïnstrueerd
- *Meetniveau* → per item: wijze score: (0-100); meetniveau ordinaal
- *Meetniveau* → totaal: wijze score: (0-100); meetniveau ordinaal

### 4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → [www.meetinstrumentenzorg.nl](http://www.meetinstrumentenzorg.nl)
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

### 5 *Methodologische kwaliteit*

Informatie over de methodologische kwaliteit is terug te vinden in de volgende reviews:

- Fong E, Li C, Aslakson R, Agrawal Y. Systematic review of patient-reported outcome measures in clinical vestibular research. 2015<sup>3</sup>
- Oliveira CC, Lee A, Granger CL, Miller KJ, Irving LB, Denehy L. Postural control and fear of falling assessment in people with chronic obstructive pulmonary disease: a systematic review of instruments, international classification of functioning, disability and health linkage, and measurement properties. 2013<sup>4</sup>
- Jørstad EC, Hauer K, Becker C, Lamb SE. Measuring the psychological outcomes of falling: a systematic review. 2005<sup>5</sup>

### 6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → origineel Engels en vertaling in het Nederlands
- *Benodigdheden* → vragenlijst en pen
- *Randvoorwaarden* →
- *Benodigde tijd* → 6 tot 30 minuten<sup>6</sup>
- *Gebruikershandleiding* →

### 7 *Normgegevens*

- *Interpretatie*:  
Een hoge score komt overeen met veel vertrouwen de activiteit te kunnen uitvoeren.<sup>1</sup>

### 8 *Overige gegevens*

- Er is tevens een verkorte versie ontwikkeld van de ABC-scale met 6 items (ABC-6) door Cole et al.<sup>7</sup>
- In 2007 zijn aanpassingen gedaan aan de ABC-scale om de gebruikersvriendelijkheid te bevorderen. Enkele vraagstellingen zijn aangepast, er is een item verwijderd en de antwoordmogelijkheden zijn veranderd in een 4-puntsschaal.<sup>8</sup>
- De ABC-6 is in 2007 vertaald in het Nederlands door Arends et al.<sup>9</sup>

**9**      ***Literatuurlijst***

1. Powell LE, Myers AM. The Activities-specific Balance Confidence (ABC) Scale. *Journals of gerontology, series A, Biological sciences and medical sciences*. 1995;50A(1): M28-34.
2. Keus SHJ, Munneke M, Graziano M, et al. De KNGF-richtlijn Parkinson: Nederlandse uitgave van European Physiotherapy Guideline for Parkinson's Disease uit 2014. Amersfoort: KNGF/ParkinsonNet; 2016 [In progress]
3. Fong E, Li C, Aslakson R, Agrawal Y. Systematic review of patient-reported outcome measures in clinical vestibular research. *Archives of physical medicine and rehabilitation*. 2015 Feb;96(2):357-365.
4. Oliveira CC, Lee A, Granger CL, Miller KJ, Irving LB, Denehy L. Postural control and fear of falling assessment in people with chronic obstructive pulmonary disease: a systematic review of instruments, international classification of functioning, disability and health linkage, and measurement properties. *Archives of physical medicine and rehabilitation*. 2013 Sep;94(9):1784-1799.
5. Jørstad EC, Hauer K, Becker C, Lamb SE. Measuring the psychological outcomes of falling: a systematic review. *Journal of the American Geriatrics Society*. 2005 Mar;53(3):501-510.
6. Rehab Measures: Activities-specific Balance Confidence Scale. Available from: <http://www.rehabmeasures.org/Lists/RehabMeasures/DispForm.aspx?ID=949>
7. Cole MH, Rippey J, Naughton GA, Silburn PA. Use of a short-form balance confidence scale to predict future recurrent falls in people with Parkinson Disease. *Archives of physical medicine and rehabilitation*. 2016 Jan;97(1):152-156.
8. Filiatrault J, Gauvin L, Fournier M, Parisien M, Robitaille Y, Laforest S, Corriveau H, Richard L. Evidence of the psychometric qualities of a simplified version of the Activities-specific Balance Confidence scale for community-dwelling seniors. *Archives of physical medicine and rehabilitation*. 2007 May;88(5):664-672.
9. Arends S, Oude Nijhuis LB, Visser JE, Stolwijk L, Frenken D, Bloem BR. Het meten van valangst bij patiënten met de ziekte van Parkinson. *Tijdschrift voor neurologie en neurochirurgie*. 2007;108(8):375-380.