



Lawton Brody

ADL (Instrumentele Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen)

Naam: _____ Geboortedatum: _____

Telefoneren

- 0 Telefooneert zelfstandig, zoekt nummers op, enzovoorts
- 1 Draait een aantal vertrouwde nummers zelf
- 2 Beantwoordt telefoon: niet in staat nummers te draaien of op te zoeken
- 3 Maakt geen gebruik van de telefoon

Inkopen doen

- 0 Doet zelfstandig alle inkopen
- 1 Doet enkele kleine inkopen zelfstandig
- 2 Moet begeleid worden bij het doen van alle inkopen
- 3 Niet in staat inkopen te doen

Maaltijd bereiden

- 0 Zelfstandig in het plannen, bereiden en opdienen van maaltijden
- 1 Heeft hulp nodig bij het bereiden van maaltijden
- 2 Verwarmd door anderen bereide maaltijden
- 3 Eten moet kant en klaar worden voorgezet

Huishoudelijke activiteiten of klusjes

- 0 Verricht zelfstandig lichte huishoudelijke activiteiten
- 1 Heeft hulp nodig bij alle huishoudelijke arbeid
- 2 Verricht geen enkel huishoudelijk werk
- 3 Nog nooit gedaan, altijd door anderen

Wassen van kleding en linnengoed

- 0 Doet zelfstandig de was
- 1 Doet kleine wasjes zelf
- 2 De was moet door anderen gedaan worden
- 3 Nog nooit gedaan, altijd door anderen

Openbaar vervoer en transport

- 0 Reist zelfstandig met openbaar- of eigen vervoer
- 1 Moet vergezeld worden bij reizen met openbaar vervoer; bestelt wel zelf een taxi
- 2 Reist uitsluitend onder begeleiding met taxi of auto; niet in staat met openbaar vervoer te reizen
- 3 Reist helemaal niet



Medicatiegebruik

- 0 Neemt zelfstandig medicijnen op juiste tijdstip en in juiste dosis
 - 1 Neemt zelfstandig medicijnen in, indien tevoren klaargezet in juiste hoeveelheid
 - 2 Niet in staat met medicijnen om te gaan
 - 3 Nooit gedaan, omdat dit altijd voor hem/haar gedaan werd
-

Datum					
Totaalscore					

IADL — Schaal Lawton en Brody¹

Interpretatie

Bij de beoordeling gaat het om het beloop in de tijd en de activiteiten die de patiënt niet meer kan uitvoeren. Er is geen absoluut afkappunt. De score wordt dus vergeleken met eerdere uitkomsten van de test. Een achteruitgang met 1 punt of meer is voor de praktijkondersteuner reden om met de huisarts te overleggen. Bij een achteruitgang van het cognitief functioneren zal de IADL eerder verslechteren dan de ADL.

¹ Lawton, M.P.& Brody, E.M. (1969) Assessment of older people: Self maintaining and instrumental activities of daily living. The gerontologist, 9 (3), 179-186,